**План работы ШСК «ПАТРИОТ» на 2023-2024 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

 3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ПАТРИОТ» на 2023- 2024 год. | Сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыПредседатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Шахвалиев Г.Р.Цмиев В.И.Гайбатова А.Н. |
| 3 | Выборы председателя ШСК« Факел» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.Совет ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.  | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК  Шахвалиев Г.Р. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.  | постоянно | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р., учителя физической культуры |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 20 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. ., совет ШСК |
| 21 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 22 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 23 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р., совет ШСК |
| 24 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 25 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 26 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др | сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 27 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 28 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 29 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 30 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| ***Контроль и руководство*** |
| 31 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 32 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 33 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение*** |
| 34 |  Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы |  сентябрь |  Члены ШСК |
| 35 |  Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом  | сентябрь |  Члены ШСК |
| 36 |  Проведение акции " Все дружно на зарядку" |  октябрь | Шахвалиев Г.Р.  |
| 37 |  Проведение профилактических классных часов1-4 кл " Вредные привычки"5-7 кл " Культура здорового образа жизни"8-9 кл " Интернет- зависимость"10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 38 |  Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Шахвалиев Г.Р. . ,члены ШСК |
| 39 |  Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115 | январь |  Шахвалиев Г.Р.  |
| 40 |  Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" |  март |  Члены ШСК |
| 41 |  Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения |  май | Шахвалиев Г.Р.  |
| ***Методическая работа*** |
| 42 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК |  В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 43 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 44 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |
| 45 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-11 классов | Сентябрь | Гайбатова А.Н. Цмиев В.И., учителя физической культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по футболу 5-11 классы | 14.09-30.09. 2021 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по пионерболу5-11 классы | 14.09-30.09. 2021 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физическойкультуре(школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиадашкольников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 12.10-16.10 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу(стритболу) | Ноябрь | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 16.11-20.11 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама»,приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя физическойкультуры |
| 11 | Военно-спортивное мероприятие«Папа может» | февраль | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 12 | Оздоровительная зарядка дляучеников начальной школы | В течениегода | Совет ШСК |
| 13 | Школьный турнир «Президентскиесостязания» | Февраль | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 14 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 15 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 16 | Спортивные эстафеты | Май | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 17 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май |  Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| ***Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*** |
| 18 | Футбольный турнир «Уличный красава" ( муниципальный этап) | Сентябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 19 | Футбольный турнир «Уличный красава»(региональный этап) | Октябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 20 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учителя физическойкультуры |
| 21 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальныйуровень.) | Ноябрь- декабрь | Учителя физической культуры |
| 22 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Гайбатова А.Н. |
| 23 | Соревнования по пулевой стрельбе | Ноябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 24 | Всероссийская олимпиадашкольников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| 25 | Муниципальный этап«Президентские состязания» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 26 | Муниципальный этап«Президентские спортивные игры» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 27 | Фестиваль ГТО | Апрель –май | Учителя физическойкультуры |
| 28 | Легкоатлетические соревнования -«Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры».(Муниципальный уровень.) | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 29 | «Кожаный мяч» соревнования средиобразовательных учреждений | Май |  Шахвалиев Г.Р. |
| 30 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая  | май | Учителя физкультуры, |
| 31 | Региональный этап – «Президентскиесостязания» | Июнь |  Шахвалиев Г.Р. |