**План работы ШСК «ПАТРИОТ» на 2023-2024 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ПАТРИОТ» на 2023- 2024 год. | Сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Председатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | | Шахвалиев Г.Р.  Цмиев В.И.  Гайбатова А.Н. |
| 3 | Выборы председателя ШСК  « Факел» и совета ШСК. | Сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | | |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | | |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | | Руководитель ШСК  Шахвалиев Г.Р. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | постоянно | | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р., учителя физической культуры |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 20 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | | постоянно | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. .,  совет ШСК |
| 21 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 22 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 23 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р.,  совет ШСК |
| 24 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | | В течении года | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 25 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | | постоянно | Руководитель ШСК  Шахвалиев Г.Р.  Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | |
| 26 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др | сентябрь | | Руководитель ШСК  Шахвалиев Г.Р. |
| 27 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | | Совет ШСК |
| 28 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 29 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | | Руководитель ШСК  Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 30 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | постоянно | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| ***Контроль и руководство*** | | | | |
| 31 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 32 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 33 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение*** | | | | |
| 34 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь | | Члены ШСК |
| 35 | Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | | Члены ШСК |
| 36 | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | октябрь | | Шахвалиев Г.Р. |
| 37 | Проведение профилактических классных часов  1-4 кл " Вредные привычки"  5-7 кл " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл " Интернет- зависимость"  10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | | Члены ШСК |
| 38 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | | Шахвалиев Г.Р. . ,члены ШСК |
| 39 | Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115 | январь | | Шахвалиев Г.Р. |
| 40 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | | Члены ШСК |
| 41 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | | Шахвалиев Г.Р. |
| ***Методическая работа*** | | | | |
| 42 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 43 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 44 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |
| 45 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | | Руководитель ШСК Шахвалиев Г.Р. |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-11 классов | Сентябрь | Гайбатова А.Н.  Цмиев В.И.,  учителя физической культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по футболу 5-11 классы | 14.09-  30.09. 2021 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по пионерболу  5-11 классы | 14.09-  30.09. 2021 | Шахвалиев Г.Р.  Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физическойкультуре  (школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 12.10-  16.10 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу  (стритболу) | Ноябрь | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 16.11-  20.11 | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама»,  приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя физической  культуры |
| 11 | Военно-спортивное мероприятие  «Папа может» | февраль | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 12 | Оздоровительная зарядка для  учеников начальной школы | В течение  года | Совет ШСК |
| 13 | Школьный турнир «Президентские  состязания» | Февраль | Шахвалиев Г.Р. Совет ШСК |
| 14 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 15 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 16 | Спортивные эстафеты | Май | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 17 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Шахвалиев Г.Р. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| ***Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*** | | | |
| 18 | Футбольный турнир «Уличный красава" ( муниципальный этап) | Сентябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 19 | Футбольный турнир «Уличный красава»  (региональный этап) | Октябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 20 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учителя физической  культуры |
| 21 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный  уровень.) | Ноябрь- декабрь | Учителя физической культуры |
| 22 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-  Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Гайбатова А.Н. |
| 23 | Соревнования по пулевой стрельбе | Ноябрь | Шахвалиев Г.Р. |
| 24 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| 25 | Муниципальный этап  «Президентские состязания» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 26 | Муниципальный этап  «Президентские спортивные игры» | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 27 | Фестиваль ГТО | Апрель –  май | Учителя физической  культуры |
| 28 | Легкоатлетические соревнования -  «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры».  (Муниципальный уровень.) | Апрель | Шахвалиев Г.Р. |
| 29 | «Кожаный мяч» соревнования среди  образовательных учреждений | Май | Шахвалиев Г.Р. |
| 30 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая | май | Учителя физкультуры, |
| 31 | Региональный этап – «Президентские  состязания» | Июнь | Шахвалиев Г.Р. |